

COMUNE DI MASSAROSA S.C. LE DELL'INFANZIA, PRIMARIE - SECONDARIE  
 MENU-INVERNALE

	SETTIMANA n°1	SETTIMANA n°2	SETTIMANA n°3	SETTIMANA n°4	SETTIMANA n°5	SETTIMANA n°6
LUNEDI'	PIZZA MARGHERITA PROSCIUTTO COTTO/CRUDO FINOCCHI FILANGE	RISO ALLO ZAFFERANO FESA DI TACCHINO AL FORNO CAVOLFIORE DOLCE	PASTA AL POMODORO FUSI DI POLLO CAROTE	PASSATO DI LEGUMI CON PASTA CROCCHETTE DI PESCE PATATE LESSE	PASTA AL PESTO TORTA DI CECI BIETOLA ALL'OLIO	GNOCCHI AL POMODORO RICOTTA/STRACHINO CAROTE FILANGE
MARTEDI'	PASTA AL PESTO FRITTATA AL POMODORO INSALATA	PASTINA IN BRODO PLATESSA PANATA AL FORNO CAROTE STUFATE	RISOTTO ALLA PARMIGIANA POLPETTONE/POLPETTE CAVOLFIORE DOLCE	PASTA AI BROCCOLI PETTO DI POLLO AL FORNO PINZIMONIO	TORTELLINI AL POMODORO MOZZARELLA CAROTE FILANGE DOLCE	PIZZA MARGHERITA PROSCIUTTO COTTO SPINACI
MERCOLEDI'	PASTA AL POMODORO PLATESSA PANATA BIETOLA ALL'OLIO DOLCE	POLENTA AL POMODORO PROSCIUTTO COTTO ZUCCHINE TRIFOLATE	PASTINA IN BRODO MOZZARELLA CAROTE FILANGE	LASAGNE AL RAGU' FAGIOLI LESSI INSALATA	PASTA ALL'OLIO FUSI DI POLLO FAGIOLINI ALL'OLIO	RISOTTO ALLA PARMIGIANA SCALOPPINE DI MAIALE AL LIMONE BROCCOLI ALL'OLIO DOLCE
GIOVEDI'	PASSATO DI LEGUMI CON FARRO BOCCONCINI DI TACCHINO AL FORNO INSALATA MISTA	PASTA AL RAGU' ARISTA AL FORNO SPINACI ALL'OLIO	PIZZA MARGHERITA PROSCIUTTO COTTO/CRUDO ZUCCHINE	PASTINA IN BRODO ARROSTO DI VITELLONE BIETOLA ALL'OLIO	PASTA ALLE ZUCCHINE PLATESSA ALL'ISOLANA FINOCCHI	MINESTRONE DI VERDURE CON RISO FESA DI TACCHINO PATATE
VENERDI'	LASAGNE AL RAGU' RICOTTA/CRESCENZA CAROTE LESSE	MINESTRONE DI VERDURA CON RISO FRITTATA DI SPINACI PATATE LESSE	PASTA ALLE ZUCCHINE MERLUZZO AL POMODORO INSALATA	RISO ALLO ZAFFERANO TORTINO DI PATATE E PROSCIUTTO COTTO CAVOLFIORE DOLCE	MINISTRA DI LEGUMI CON PASTINA SPEZZATINO DI VITELLO PATATE AL FORNO	PASTA AL POMODORO BASTONCINI DI PESCE AL FORNO CAROTE

1) Ogni giorno è presente il pane

2) Frutta fresca e di stagione

3) È garantita l'esecuzione di menù speciali sia per patologia (allergie, celiachia, patologie) con prescrizione medica, sia per motivi etici/religiosi previa richiesta dei genitori

4) Il pranzo costituisce circa il 35% del fabbisogno calorico del bambino: la composizione del pasto è studiata per garantire l'apporto ottimale di tutti i nutrienti

Dott.ssa Santoni Benedetta