

## PROGRAMMA ESTATE 2023

### > CAMPI ESTIVI PER BAMBINI E RAGAZZI 2023 – Emozionambiente

Campi estivi per bambini e ragazzi.

#### **CAMPI SOLARI : "PIEDI VELOCI...MANI IN PASTA!"**

Cinque giorni su e giù per la collina, tra storie, scoperte, cacce al tesoro e corsi di cucina! - **Periodo:** dal 19 al 23 Giugno - **Luogo:** Agristorante La Ficaia - Massarosa – **Età:** 8/12 anni - **Partecipanti:** max n. 15 - **Costo:** € 150,00 - **Per informazioni ed iscrizioni:** Bartolomeo 3293618235 o alla email [info@emozionambiente.it](mailto:info@emozionambiente.it) ;

#### **CAMPI CON PERNOTTAMENTI:**

- 26/30 Giugno "La natura va a teatro" - **Luogo:** Mosceta – **Età:** 10/14 anni;
- 03/07 Luglio "Avventure sulle Apuane" - **Luogo:** Rifugio Forte dei Marmi - **Età:** 11/15 anni;
- 24/28 Luglio "Castelli e laghi misteriosi" - **Luogo:** Careggine - **Età:** 8/12 anni;
- 27/31 Agosto "Casentino: il bosco incatato" - **Luogo:** Casentino - **Età:** 11/15 anni;
- 04/09 Settembre "Sardegna: il signore delle isole" - **Luogo:** Sardegna - **Età:** 13/17 anni;

**Per informazioni e prenotazioni:** Bartolomeo 3293618235 – Luana 3388819301 – [info@emozionambiente.it](mailto:info@emozionambiente.it) .

### > E...STATE CON NOI – ASD Atletica Massarosa

Escursioni – attività propedeutiche per vari sport – laboratorio sulla creatività e sull'immaginazione – esperienze divulgative – attività ludiche in inglese – Peer Education (aiuto compiti) seguita dagli animatori – laboratorio di cinema. Rivolto a bambini/e e ragazzi/e dai 6 ai 13 anni – **Periodo:** da Lunedì 12 Giugno al 1° Settembre - **Orari / Quote:** dalle 8,00 alle 16,00 € 90,00 a settimana; - dalle 8,00 alle 13,00 € 60,00 a settimana - **Luogo:** spazi polifunzionali della scuola Elementare di Bozzano - **Partecipanti:** max n. 30 - **Per informazioni e prenotazioni:** Francesco 3336444396 – Pierluigi 3807603950 oppure il Lunedì e Giovedì dalle 17,00 alle 18,00 c/o il campo sportivo di Massarosa (ingresso atletica).

### > LAGONAUTI 2023 – Circolo Canoa Kayak Massarosa

Il Circolo Canoa Kayak Massarosa ASD, affiliato alla Federazione Italiana Canoa e Kayak, propone un corso di avviamento allo sport della canoa e kayak con indirizzo turistico sportivo. Sotto la guida di tecnici della Federazione Italiana Canoa e Kayak e da canoisti esperti nel lavoro con bambini e ragazzi, gli allievi e le allieve impareranno divertendosi a governare le imbarcazioni, effettuando le manovre e sperimentando le andature della canoa in tutta sicurezza. **Luogo:** Lago di San Rocchino Via della Torbiera Loc. San Rocchino - **Età:** ragazzi/e dai 9 ai 15 anni con obbligatoria capacità di nuoto - **Partecipanti:** max n. 20 - **Periodi:** da Mercoledì 21 Giugno, iscrizione e inizio corso dalle 18,00 alle 19,30, quindi 23/27/29 Giugno e 4/6/11/13 Luglio nello stesso orario - **Iscrizioni:** c/o Sede del Circolo Canoa Kayak Via della Torbiera Loc. San Rocchino in concomitanza con la prima lezione. E' necessario il certificato medico sportivo per attività non agonistica. - **Costi:** € 50,00 comprensivo di tessera assicurativa FICK. Tutto il materiale e l'assistenza in acqua vengono forniti dal Circolo Canoa Kayak Massarosa (imbarcazione, pagaia e giubbotto di aiuto al galleggiamento)- **Informazioni:** per info Stefania Bertacca 3270066702.

### > AVVENTURE NEL PARCO per bambini dai 6 ai 13 anni – Lega Italiana Protezione Uccelli (LIPU)

Settimane all'insegna della natura nella riserva naturale del Chiarone. Vuoi trascorrere una settimana diversa ed entusiasmante? Vieni con noi! Attraverseremo ambienti diversi, andando alla scoperta del lago, del bosco e del mare. Impareremo ad orientarci tra gli stretti canali della palude con le canoe, impareremo a riconoscere le tracce dei tanti animali che ci circondano ed entreremo nella vita segreta delle piante attraverso colori ed usi che non ti aspetti! Ci divertiremo in natura e scopriremo il piacere di spostarci in maniera sostenibile a piedi ed in bicicletta! I bambini devono essere accompagnati al mattino tra le 8,30 e le 9,00 e ripresi la sera alle 18,00. Pranzo e merenda al sacco saranno a carico delle famiglie. I bambini dovranno essere muniti di bicicletta che può essere lasciata per tutto il periodo presso la sede dell'oasi. E' possibile richiedere il noleggio di una bicicletta con una piccola variazione di prezzo. Il programma dettagliato delle attività giornaliere è disponibile sul sito [www.oasilipumassaciuccoli.org](http://www.oasilipumassaciuccoli.org) - **Luogo:** Il soggiorno avverrà presso la Riserva Naturale del Chiarone, a Massaciuccoli presso la sede dell'Oasi Lipu - Via del Porto, 6 - Massaciuccoli - **Partecipanti:** max. n. 15 a turno - **Periodi:** dal 12 al 16 Giugno – dal 19 al 23 Giugno – dal 26 Giugno al 30 Giugno – **Costi:** € 170,00 + € 18,00 di iscrizione alla Lipu o di rinnovo della tessera. Per i fratelli la quota è € 155,00 + € 40,00 di iscrizione famiglia alla Lipu. Le quote comprendono tutte le attività previste dal programma, copertura assicurativa, materiale informativo e gadgets. **Iscrizioni:** Oasi Lipu Massaciuccoli Via del Porto, 6 Loc. Massaciuccoli Tel. 0584/975567 o alla mail [oasi.massaciuccoli@lipu.it](mailto:oasi.massaciuccoli@lipu.it) .

### > AVVENTURE NEL PARCO per bambini dai 7 ai 13 anni – Lega Italiana Protezione Uccelli (LIPU)

Settimane all'insegna della natura nella riserva naturale del Chiarone. Vuoi trascorrere una settimana avventurosa ed emozionante? Vieni con noi! Esplorerai diversi ambienti: la palude, la foresta, il fiume, il mare. Navigheremo in canoa e con i silenziosi barchini da palude attraverso fitti canneti. Per un giorno torneremo indietro nel tempo agli albori dell'uomo e impareremo i tanti segreti della natura: riconosceremo le tracce degli animali intorno a noi e costruiremo strumenti musicali naturali. Il programma dettagliato delle attività giornaliere è disponibile sul sito [www.oasilipumassaciuccoli.org](http://www.oasilipumassaciuccoli.org) - **Luogo:** Il soggiorno avverrà presso la Riserva Naturale del Chiarone, a Massaciuccoli presso la sede dell'Oasi Lipu - Via del Porto, 6 - Massaciuccoli - **Partecipanti:** max. n. 12 a turno - **Periodi:** dal 03 al 07 Luglio – dal 10 al 14 Luglio – dal 17 al 21 Luglio – **Costi:** € 170,00 + € 18,00 di iscrizione alla Lipu o di rinnovo della tessera. Per i fratelli la quota è € 155,00 + € 40,00 di iscrizione famiglia alla Lipu. Le quote comprendono tutte le attività previste dal programma, copertura assicurativa, materiale informativo e gadgets. **Iscrizioni:** Oasi Lipu Massaciuccoli Via del Porto, 6 Loc. Massaciuccoli Tel. 0584/975567 o alla mail [oasi.massaciuccoli@lipu.it](mailto:oasi.massaciuccoli@lipu.it) .

### > AVVENTURE NEL PARCO per bambini da 8 a 13 anni – Lega Italiana Protezione Uccelli (LIPU)

Vuoi trascorrere una settimana avventurosa ed emozionante? Vieni con noi! Esplorerai diversi ambienti: la palude, la foresta, il fiume, il mare. Navigheremo in canoa e con i silenziosi barchini da padule attraverso fitti canneti...e per una notte aspetteremo l'alba sulla riva del mare...per un giorno torneremo indietro nel tempo agli albori dell'uomo e impareremo i tanti segreti della natura: dall'estrazione dei colori delle piante alla costruzione di strumenti musicali naturali. Il programma dettagliato delle attività giornaliere è disponibile sul sito [www.oasilipumassaciuccoli.org](http://www.oasilipumassaciuccoli.org) - **Luogo:** Il soggiorno avverrà presso la Foresteria dell'Oasi Lipu - Via del Porto, 6 - Massaciuccoli - **Partecipanti:** max. n. 12 a turno - **Periodi:** dal 02 al 08 Luglio – dal 9 al 15 Luglio – dal 16 al 22 Luglio - **Costi:** € 430,00 + € 18,00 per chi non fosse socio. Per i fratelli la quota è € 390,00 + € 40,00 un'unica tessera Lipu famiglia. La quota comprende vitto e alloggio, copertura assicurativa, spostamenti, materiali didattici e informativo - **Iscrizioni:** Oasi Lipu Massaciuccoli Via del Porto, 6 Loc. Massaciuccoli Tel. 0584/975567 o alla mail [oasi.massaciuccoli@lipu.it](mailto:oasi.massaciuccoli@lipu.it) .

### > IL TERRITORIO CI INSEGNA - GIARDINO DI MANIPURA...ESTATE 2023 – Il Giardino di Manipura

Il Giardino di Manipura organizza attività di diffusione sul territorio di esperienze agricole in n. 5 edizioni di 40 ore per n. 5 giorni. **Luogo:** Spazi dell'Agriludoteca "Il Giardino di Manipura" in Via dei Cavalli, 176 a Massarosa. **Età:** bambini in età prescolare (2017 – 2018 - 2019) – **Periodi / Orari:** dal 03 Luglio al 04 Agosto – dalle ore 8,00 alle ore 16,00 dal Lunedì al Venerdì – Ogni famiglia potrà iscrivere il proprio/a bambino/a a una o due sessioni - **Costi:** attività gratuita - **Per informazioni e prenotazioni:** 3533433488 – o sul sito [www.ilgiardinodimanipura.it](http://www.ilgiardinodimanipura.it) o una email a [info@ilgiardinodimanipura.it](mailto:info@ilgiardinodimanipura.it) .

### > ESTATE IN MOVIMENTO – A.S.D. Gym Planet Ginnastica Artistica

**ATTIVITA' LUDICO MOTORIA:** il primo approccio al movimento strutturato e in forma ludica per bambini dai 2 anni e mezzo ai 5 anni – **Periodo e orari:** mese di Giugno, il Lunedì ed il Mercoledì dalle 17,00 alle 17,45 - **Luogo:** c/o la Palestra della Scuola Elementare di Piano di Conca. - **Costo:** iscrizione € 10,00, abbonamento mensile € 35,00 - **Per informazioni ed iscrizioni:** contattare Ylenia 3495841787 – Paola 3486808760 oppure scrivere a [asdgympplanet.2@gmail.com](mailto:asdgympplanet.2@gmail.com) ;

**GINNASTICA ARTISTICA:** dai primi elementi di Ginnastica Artistica fino alla sezione Agonistica per bambine dai 5/6 anni in su – **Periodo e orari:** mesi di Giugno e Luglio, il Martedì e Giovedì dalle 18,00 alle 19,15 - **Luogo:** c/o la Palestra della Scuola Media di Piano di Conca. - **Costo:** iscrizione € 15,00, abbonamento mensile € 45,00 - **Per informazioni ed iscrizioni:** contattare Marta 3332543399 – Sharon 3925065811 oppure scrivere a [asdgympplanet.2@gmail.com](mailto:asdgympplanet.2@gmail.com) ;

**FITNESS:** lezioni di Funzionale, Total Body, Step Tone, Pilates, Ginnastica Posturale e Step Coreografico dai 16 anni in su – **Periodo e orari:** per i mesi di Giugno e Luglio, dal Lunedì al Venerdì nel tardo pomeriggio in diversi orari - **Luogo:** c/o la Palestra della Scuola Elementare di Piano di Conca. - **Costo:** iscrizione € 15,00, diverse tipologie di abbonamento (es. abbonamento mensile per 2 lezioni settimanali € 35,00) - **Per informazioni ed iscrizioni:** contattare Ylenia 3495841787 – Paola 3486808760 oppure scrivere a [asdgympplanet.2@gmail.com](mailto:asdgympplanet.2@gmail.com) .

**ATTENZIONE: LE ISCRIZIONI ALLE ATTIVITA' DOVRANNO ESSERE EFFETTUATE CON LE MODALITA' CONTENUTE NEI PROGETTI SOPRA ELENCATI**